

La compétence n'a pas d'âge !

Mars – Avril
2018
PROGRAMME



Cette action est cofinancée par le Fonds social européen dans le cadre de programme opérationnel national «Emploi et Inclusion» 2014-2020



UNION DES ENTREPRISES | UE35



Ateliers MARS et AVRIL 2018

Lundi 12 mars
Et

Lundi 9 avril
13h30 – 16h30

« MON STATUT TH, J'EN PARLE OU PAS ? »

Permettre, à travers la dynamique de groupe, de s'interroger sur la pertinence ou non d'évoquer la situation de handicap dans le cadre de sa recherche d'emploi, et comment l'aborder. Cette réflexion repose notamment sur l'analyse de cas pratiques en sous-groupe et sur les échanges. **8 places disponibles.**

Inscription par téléphone au Cap Emploi - 02.23.44.82.30

ou par mail capemploi35@capemploi35.com

Lundi 12 mars
10h-12h

« BRAIN GYM »

Mieux se connaître afin d'identifier ces points de blocage au travers d'exercices, de techniques permettant d'accéder et développer son potentiel.

Lundi 16 avril
10h-12h
14h-16h

Il s'agit de renforcer les compétences de gestion mentale, physique, émotionnelle pour faire face aux situations rencontrées au cours du parcours de recherche d'emploi (entretien d'embauche notamment...).

L'atelier est animé par Madame Isabelle DAUMAS

8 places par atelier.

Inscription impérative par téléphone au 02 99 87 18 14

ou par mail espaceemploi-rennes@malakoffmederic.com

Mercredi 14 mars
Et

Mardi 10 avril
12h15

« VALORISER SES EXPÉRIENCES »

Par une mise en situation pratique, mettez en lumière vos expériences, professionnelles et personnelles, en créant du lien entre elles grâce au « mind-mapping » ou carte heuristique.

Atelier co-animé avec Jeanne DOBRIANSKY, Fondatrice de l'organisme de formation Alliam (spécialisée dans la pensée visuelle).

Inscription au 02 99 67 00 67 ou contact@exploratoire.com

Jeudi 29 mars
Et

Mercredi 18 avril
12h15

« MOBILITÉ ET COMPÉTENCES »

Pour être recruté(e) aujourd'hui, un métier n'est plus uniquement rattaché à une compétence technique.

Magali GUIRIEC, Responsable de la Cellule Insertion Professionnelle de Rennes 1 et une animatrice métier de l'Exploratoire vous feront réfléchir sur les compétences et présenteront des outils existants pour penser sa mobilité professionnelle.

Inscription au 02 99 67 00 67 ou contact@exploratoire.com

Vendredi 30 mars
Et

samedi 21 avril
14h30

« DES MÉTIERS QUI RECRUTENT »

Découvrez une compilation des métiers porteurs sur le bassin d'emploi de Rennes dans tous les secteurs et à tous niveaux de qualification avec un-e animateur-trice de l'Exploratoire.

Inscription au 02 99 67 00 67 ou contact@exploratoire.com



Ateliers MARS et AVRIL 2018

Jedi 05 avril
12h15-13h45

RÉVEILLEZ VOS TALENTS

Énergisez votre projet professionnel en vous recentrant sur vos atouts et vos centres d'intérêt.

Atelier co-animé avec **Brigitte CHOLET**, Fondatrice de l'organisme formation / coaching [Osehom](http://Osehom.com).

Inscription au 02 99 67 00 67 ou contact@exploratoire.com

Vendredi 13 avril
9h-11h30

INTERNET ET RÉSEAUX SOCIAUX DANS MA RECHERCHE D'EMPLOI

Quels outils digitaux peuvent être mobilisés dans la construction de votre projet professionnel ?

Une Conseillère Pôle Emploi et une animatrice métier de l'Exploratoire vous présenteront les outils à portée de main et leurs utilités.

Inscription au 02 99 67 00 67 ou contact@exploratoire.com

Vendredi 13 avril
12h15

MIDI DU SALARIE

Osez réfléchir à son projet professionnel.

Le Fongecif présentera les dispositifs de formation et d'accompagnement du projet professionnel, suivi d'un entretien individuel avec un conseiller.

Inscription au 02 99 67 00 67 ou contact@exploratoire.com

Lundi 16 avril
19h

SOIRÉE DES SALARIÉ-ES/AFTERWORK

Osez réfléchir à son projet professionnel.

Le Fongecif présentera les dispositifs de formation et d'accompagnement du projet professionnel, suivi d'un entretien individuel avec un conseiller.

Inscription au 02 99 67 00 67 ou contact@exploratoire.com

Avril
Date et horaire à définir

UTILISER SON SMARTPHONE DANS SA RECHERCHE D'EMPLOI

Les smartphones font partie de notre quotidien, comment les utiliser pour les recherches d'emploi.

ME PRÉPARER A UN ENTRETIEN D'EMBAUCHE

Les fondamentaux pour être pertinent, efficace et à l'aise en entretien.

Infos pratiques

Les sessions sont **gratuites** et **libres d'accès** dans la limite des places disponibles.

Inscription indispensable au 02 99 67 00 67 ou contact@exploratoire.com

Renseignements au: 06 75 43 32 00



Semaine thématique du 14 au 18 mai 2018

50 ans « MAI » compétent.e

Une semaine pour :

- Valoriser vos compétences,
- Découvrir des opportunités,
- Faire évoluer/ affiner votre projet professionnel.

Des ateliers, des forums, des conférences pour :

- Découvrir les mesures et dispositifs mobilisables et rencontrer les structures qui les portent,
- Rencontrer et échanger avec des centres de formation,
- Identifier les secteurs d'activité qui recrutent,
- Rencontrer des entreprises,
- Bénéficier de conseils techniques et pratiques
- ...

La programmation complète et détaillée sera consultable courant mars sur :

<http://mlrennes.org/> ou <https://www.exploratoire.com/>

➔ Renseignements au 06 75 43 32 00



Cette action est cofinancée par le Fonds social européen dans le cadre du programme opérationnel régional «Emploi et Inclusion» 2014-2020



UNION DES ENTREPRISES | UE35



ESPACE EMPLOI
agriculteurs